

Rytuały saunowe

Rytuały saunowe to specjalne ceremonie w saunie prowadzone przez saunamistrzów. Podczas rytuału polewane są kamienie wodą z olejkami eterycznymi i rozprowadzane gorące powietrze ręcznikiem, tworząc intensywne doznania cieplne i zapachowe. Dopełnieniem rytuałów jest kojąca i relaksacyjna muzyka. Celem rytuału jest głębsze oczyszczenie organizmu, poprawa krążenia i odprężenie. Rytuał trwa zwykle 15 minut i odbywa się w grupowo.

Kiedy ?

23 Styczeń

20 Luty

14 Marzec

25 Kwiecień

02 Maj

06 Czerwiec

W tych terminach bilet na basen, jacuzzi oraz „Świat Saun” w cenie 120,00 zł



+48 (33) 819 86 00